

Han, som gömd i varje stoftgrand
uppehåller världen,
klar som solen bortom dunklet,
9 — Han, som är ofattlig,

Samlar någon livets andning,
mäktig genom Yoga,
i det centrum, vilket ligger
mellan ögonbrynen,
sänkande sin själ i andakt
med orubbligt sinne,
10 — då skall han vid livets ände
nå den Högste Anden.

Jag skall tyda dig i korthet,
hur man finner Vägen,
som av varje Veda-kunnig
kallas för Ovansklig;
— Vägen, trådd av lystnadsfria,
starka mänskossjälur,
och som leder mänskans längtan
11 till gudomlig renhet!

Med alla sina sinnens portar slutna,
med tanken inestängd i hjärtats rum,
med livets andning fäst i eget huvud,