

# Smärtfri förlossning

## ÄNTLIGEN MÖJLIG?

*Redan nu kunna några svenskor berätta om den uppseendeväckande metoden*



*Doktor Waldemar Gärdlund.*

Smärtfri förlossning, det medicinska sundret som så många gånger förbättrats, men som av auktoriteterna alltid mottagits med välgrundad misstro, är äntligen verklighet! Och det ljuvliga budskapet grundar sig inte bara på teorier eller en serie experiment från forskningsinstitut, det är ett levande faktum, som bestyrkes av flera hundratal kvinnor, de flesta engelskor, men också några svenskor. Sedan ett par månader tillbaka praktiseras nämligen metoden av en svensk gynekolog, med. dr *Waldemar Gärdlund*, på hans egen förlossningsanstalt, Stockholms privatsjukhus.

Den som först berättade nyheten för *Husmoderns* medarbetare var en nybliven mamma och hon hade nästan inte ord för att beskriva sin nya erfarenhet. Och som detta var hennes fjärde barn, visste hon vad hon talade om.

»Tänk dig», sade hon, »jag kom in på sjukhuset med de vildaste plågor. Framför mig hade jag ännu timmar av kval. Då fick jag något som liknade en trätt av mjukt gummi att hålla framför ansiktet och andas i. Jag förmodade att det var vad jag hört kallas

halvnarkos och väntade att medvetandet skulle försvinna. Men jag blev aldrig medvetslös, jag hörde och såg, talade och svarade, medan en ljuvlig domning spred sig genom min kropp. Det kändes som om alla i kramp knutna muskler löstes. Men det var inte känslöshet som inträdde, bara smärtfrihet, och förlossningsarbetet upphörde inte. När jag inte längre behärskades av en besinningslös skräck för plågornas tilltagande, upphörde den omedvetna ansträngningen att hålla tillbaka förlossningens normala framskridande, mina krafter räckte bättre, så att jag effektivt kunde hjälpa till, och jag fick verklig

vila och avspänning under pauserna. Inte ens de sista minuterna kände jag några smärtor och inte var jag på långt när så utmattad när det hela var över som det är vanligt att man är. Så fort jag kommit i ro i min säng begärde jag något att äta och hela tiden låg jag och gladde mig åt min lilla nya baby. Och bestämde mig för att, vad det på mig berodde, skulle jag ha flera, i stället för de två jag mistat. Nu var det ju ett lekverk att få ett barn, och det har det sannerligen inte varit för mig förut. Jag har aldrig varit någon hjältninna i fråga om att uthärda smärtor och jag tror att det är många fler som ryggar



*Den Minnitt'ska narkosapparaten demonstreras på Stockholms privatsjukhus. Patienten sköter själv tillströmningen av gas.*

*T. v.: Den betydelsefulla apparaten i närbild.*