

**Bekämpa  
tröttheten...**  
Skaffa energiladdning  
under sömnen



Här gällde det att få ritningarna färdiga i tid. Men han var nervös och trött och kom ingen vart. Han måste ha något stärkande...

Har det hänt Er... att Ni ställts inför en arbetsuppgift, som krävt mer energi än vanligt — och att nervositet och trötthet hindrat Er från att utföra den till belåtenhet?

Kom då ihåg att Ni inte behöver vara offer för en onaturlig »dagtrötthet» eller »nervtrötthet». Drink Ovomaltine. Det bygger upp en naturlig mur mot tröttheten genom att återge nerver och muskler full spänst, genom att befördra sund stärkande sömn. Ni känner Er utvilad, lugn och stark dagen igenom och Ni öser kraft ur en sund fond av energi. Börja med första burken »Ovo» idag. Generalagent: Elis Pihlkvist & Co. A.-B., Stockholm, Göteborg, Malmö.

Mot trötthet  
av alla slag

**OVOMALTINE**

drycken som ger mera livskraft



Nu är det snart påsk!  
(Forts. fr. sid. 30.)

mycket omtyckta, och vill man ha en liten lättsydd löpare, blir denna utmärkt. Arbetet utföres i två färger gult, grönt och orangerfärgat garn.

Äggvärmarna äro sydda av rött och grönt moecatyg, tuppen och påskliljorna appliceras med moulinégarn.

Från Husmodern Handarbetsavdelning, Sveavägen 54, Stockholm, kan dessa arbeten erhållas. Löpare nr 1, storlek 76×29 cm., kostar uppritad med den lilla spetsen fastsydd och fem dockor garn kr. 1: 60. Den stora duken, 130×130 cm., ritad på grön väv till ett pris av kr. 3: 95. 15 dockor moulinégarn kr. 1: 50. På oblekt domestik, i storlek 120×120 cm., blir priset kr. 3: 25, garn kr. 1: 50. Volangband 35 öre m. 5½ m. beräknas åtgå till storlek 130×130 cm.

Löpare nr 2, i storlek 27×88 cm., kostar uppritad med fastsydd frans och 4 dockor garn kr. 1: 50.

Folkets röst.

(Forts. fr. sid. 32.)

för att de skola räcka länge. Vi bruka ha våra ytterplagg i 6 å 7 år. Därtill kommer allt annat i klädväg såsom underkläder, strumpor, skor och hattar. Det är inte fråga om någon lyx, tvärtom, allt av enklaste slag. Man kan ju inte gärna gå naken, och jag kan försäkra, att vi inte ha mer än det allra nödvändigaste. För att belysa att vi inte äro några slösare vill jag tillägga att min man är händig och gör allt i snickeriväg som förekommer i hemmet, fernissar mattor, hugger ved och dylikt på lediga stunder. Jag sköter själv hemmet utan någon som helst hjälp, syr mina klänningar och underkläder själv samt även hattar, men det måste ju finnas något att sy utav, och det kostar pengar, tvättar, bakar såväl matbröd som kaffebröd. Trots att vi årligt försökt har det inte lyckats oss att spara undan något under dessa tio år. Man har fått vara tacksam om man fått det att gå ihop. Det kan nog anmärkas på »Avbetalning», och jag avskyr sådan, men trotsar vem det vara må, att på en sådan lön lägga undan någon större summa på en gång för inköp kontant. Det hör till saken att vi bo i Stockholms närhet och få alltså betala Stockholmspriser på allt, en del t. o. m. dyrare härute på grund av pålagda fraktkostnader. Det ekonomiska problemet, som här ovan anförts, kan kanske vara en tankeställare för herrar professorer och ekonomer m. m. som syssla med befolkningsfrågan och abortlagen, innan mått och steg tages för en ytterligare beskattning av familjer utan barn, istället föreslå hjälp vid äktenskapets ingående och framåt, t. ex. i form av skattelindring och löner som äro mer anpassade efter den tid vi leva i och inte hållas på svältgränsens nivå. Viljan saknas nog inte hos det stora flertalet tänkande och ansvarskännande att föda barn.

Som ovan synes har min man onekligen ett starkt försvar. Jag är icke förty redo att än mer försaka och sänka vår levnadsstandard för lyckan att få ett barn, om det stod i min makt att rubba min mans ansvarskänsla. Fruktar emellertid att det snart är för sent, min ålder är nu 38 år. Dessa tio år i äktenskapet har varit tomma och innehållslösa. Det är icke tillräckligt att leva för varandra, alla gemensamma intressen till trots.

En barnlös men ej hopplös.

**UNDERBAR  
GLANS**



skänker det håret

— Black-Head vetenskapligt utexperimenterade, nya шамponeringsmedel, Extra-Mild, utan tvål och alkalier. Håret blir spänstigt, låter lätt forma sig och torkar fort. Ingen "kalktvålslöja", ingen uppluckring av håret, som lätt kan förekomma vid tvättning med vanliga tvålhaltiga medel. Olika förpackningar för ljust och mörkt hår. Finnes även flytande i trevliga flaskor.

**BLACK-HEAD  
Shampoo  
EXTRA-MILD**

Aktiebolaget R. Barlach — Stockholm r.

MIRA-bysthållaren



ger en ungdomlig bystlinje och bevarar från hängbröst och därmed förenade vådor och obehag. Broschyr här om med utlåning av svenska läkare gratis.

MIRA-  
Corseletten

skänker gracilös smidighet. Material och form göra att Mira-Corseletten förefaller som sammanväxt med figuren, och de för corsetter i allmänhet störande synliga kanterna förekomma ej.

MIRA SNÖRLIVSFABRIK  
Kungsgat. 55 I, Stockholm