

*Smør* spises i Norge i betydelig Mængde. Rugbrød, der i Norge næsten udelukkende spises, idet Hvædebrød næsten kun anvendes som Selskabsmad, kræver mere Smør end det i Vestenropa sædvanlige Hvædebrød. Også Fladbrød belægges ofte med Smør. Den norske Almue spiser Smør i højere Grad end nogen anden europæisk Almue, den danske undtagen. Smørret tilberedes og sælges altid i saltet Tilstand.

Af Ost tilberedes og spises i Norge foruden sådanne Arter, der efterligne de hollandske, schweizerske og engelske Ostedslags, såvel magre som fede, endvidere som særegne Ostedslags, siendommelige for Norge, *Mysost*, *Gammelost* og *Pultost*. *Mysosten* laves af den efter den almindelige Ost tilbageværende Myse (Valle), der indkoges; den er således egentlig ingen Ost, men består væsentlig af Melkesukker. Den dannes i firkantede Former på 1½ til 2 Kilograms Vægt, og spises skåret i tynde Skiver på Smørbrødet. *Mysost* er en sund og især af Børn og Fruentimmer yndet Tilgift til dette. Den bedste *Mysost* laves af Gjødemelk. Dens nuværende Tilvirkningsmåde er i høj Grad brændende. *Gammelosten* laves af sur skummet Melk, og er en gjæret Ost, der formes i almindelig rund Osteform; den nærmer sig i Smag noget til den engelske Stiltonost, eller den hollandske Limburgerost, men har gjæret stærkere end denne. *Pultosten* er ligeledes en gjæret Ost, men som ikke gives nogen fast Form og opbevares i Trebutter; den tilsættes steds med Karve.

Tilberedningen af Maden nærmer sig for de mere velstående Klasser i Norge, mest til den i Nordtyskland sædvanlige, kun at meget mindre Grøntsager anvendes. Derimod anvendes overalt i Norge en usædvanlig Mængde Fløde og Smør ved Madens Tilberedning, som Sauer til samme, til Kaffe og til Brødet.

I Gjennemsnit for den hele Befolkning kan det årlige Forbrug af Kornvarer til Menneskeføde, reduceret efter Ernæringsværdien til Byg, ansettes pr. Individ til 3 Hektoliter eller 190 Kilogram, af Poteter til 2,5 Hektoliter eller 200 Kilogram, af Kjød og Flesk, Benene medregnede, til 25 Kilogram årlig. Over Forbruget af Fisk mangle de til en Beregning fornødne Data, men kan det i Gjennemsnit for det hele Land antages mindst at være omtrent ligeså meget i Vægt som af Kjød og Flesk, altså mindst omtrent 25 Kilogram årlig. Forbruget af Melk, dels umiddelbar som sådan, dels til Velling, dels som Fløde, Smør og Ost ansettes til 400