

Skindfjelden luftes og pidskes ofte; Åkledet bliver kun vasket få Gange om Året; Fjærdynerne udluftede en enkelt Gang om Sommeren, men Fjærene selv blive sjældent udvaskede og omstoppede. Halmen i Madratsen bliver også kun ombyttet sjældent, sædvanlig kun et Par Gange årlig. Lagen vaskes og skiftes derimod noget oftere, i Regelen en Gang om Måned, i velstående Huse oftere.

Skindfjeld-Sengen og Åkled-Sengen samt Halmadratsen give Anledning til Opsamlen af megen Smuds og Uteit.

Ubehagelig Sengeluget og Uteit (såkaldet «Bit») er derfor almindelig. Om Sommeren bæres derfor undertiden Sengklæderne ud på en Myrtae, for at lade Myrene gjøre det af med Uteiet. Også Ophængen af Sengklæderne i den, egentlig til Tørrning af Korn, indrettede Badstue, for ved Hæden at fordrive Uteiet, benyttes ofte.

I Byerne er Sengetoiet hos Arbeidsklassen ligeledes Halmadratsen og herover gjerne Lagen og Fjærdyner, tildels Uldtæpper. Hos Middelstanden og de mere velhavende Klasser benyttes Madratsen stoppede med Nødelår, hos de rigere Krøllår, og ofte forsynede med Springfjædre af Metal, samt derover Lagen, Fjærdyner, Dunlyner eller Uldtæpper. Madratsen stoppede med Uld ere derimod ukjendte i Norge.

De *ydre Bekvemmeligheder* for Renligheden ere på Landet mangesteds dårlige. Køkkenaffaldet og Feieboset kastes i Regelen ud i en Hauge lige udenfor Køkkendøren, der ofte er Husets eneste Udgangsør. Affaldet bortføres gjerne kun hver Vår. Også Skylevand slæes ud her, og har i det høieste en almindelig Grøft til Afledning. Aflukke, sædvanlig kaldet «Vandhus», manglede tidligere almindelig endog i bedre Bygder, og er endnu sjældent i flere af Fjelddalene og på Sætrene. Hvor Aflukke haves, er det ofte dårligt opført af lette Bord, der neppe kunne holde sammen. I Byerne er Forholdet hermed i Regelen bedre endog i Arbeidsklassens Boliger. I de større Byer haves nu almindelig Kloakker til Afledning af Skylevandet, hvori Køkkenaffald og Feiebos ikke tillades nedkastet, hvorimod dette må opsamlens i Hauge eller Kasser i en Baggård og derfra af og til bortføres. Urinen, også fra Stald og Fjøs, tillades afledet til Kloakken, derimod ikke de faste Ekrementer. Anvendelse af Vandkloset er i Regelen forbudt. Derimod er den såkaldte Pudrettering, Ekrementernes jevnlige Overdækning med Kalk eller andre desinficerende Stoffe, almindelig i de større Byer og påbudt i Hovedstaden.